

## Program:

Lørdag 21. november 2015

## Medbring liggeunderlag

- Kl. 09:00 Velkomst. Præsentation af deltagerne.  
Kl. 09:15 Morgensang med oplæg til dagen.  
Kl. 10:00 Meditativ dans.  
Kl. 11:00 Intro til brug af stilhed for dem, der ønsker det  
*Tid til personlig refleksion eller meditation.*  
Kl. 11:30 Middagsbøn med ca. 20 minutters fælles meditation i stilhed.  
Kl. 12:30 Frokost.  
Kl. 13:15 Introduktion til byvandring.  
Kl. 13:45 Byvandring, hvor vi vandrer opmærksomme på Kristi nærvær i mennesker på vor vej og i byens rum  
Kl. 15:15 Kaffe/the.  
*Derefter åndelig læsning, personlig refleksion eller meditation; mulighed for personlig vejledning, skriftemål eller forbøn.*  
Kl. 16:30 Deling af erfaringer fra vandringen og dagen.  
Kl. 17:00 Aftensang med bøn for byen med efterfølgende stille meditation i fællesskab.  
*Aftensangen er åben for andre end retrætedeltagerne, da Bethlehemskirken har aftensang hver lørdag kl. 17.*

Vi går hver til sit, men bevarer opmærksomheden og Guds nærvær i vore hjerter.

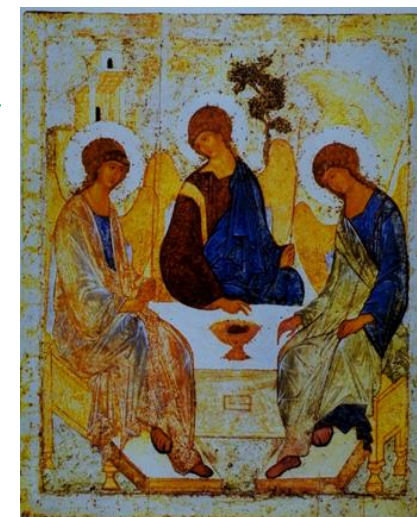
*Ret til ændringer i tidsplan og program forbeholdes.*

Retræteledere:

Pastor Trine Dirks, Diakon Holger Madsen og Missionspræst Ole Skjerbæk Madsen

Jesus siger:

*Jeg inviterer jer ind i fællesskabet med mig og lader jer få del i min kærlighed. Derved renses jeres indre menneskes spejl, så at mit nærvær gennem jer på ny stråler ud i verden. Jeg kalder jer på ny ind i den tjenende kærlighed, hvori verden bliver ny og hel. Jeg genskaber den selvhengivende og tjenende kærligheds magi i jer. Når I deler jeres liv med hinanden, vokser og dannes en forløst menneskehed, som er mit legeme, og som er en virkning i det små af den kommende fuldendelse.*



Kilde: En inspiration fra Jesus, læst ved kurser, møder og gudstjenester.

----- klip og send -----

Undertegnede tilmelder sig herved by-retræten 21/11 2015

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Post-nr. og by: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Underskrift og dato

Sendes senest 15/11 2015 til Areopagos / I Mesterens Lys  
Peter Bangs Vej 1 D, 2000 Frederiksberg  
Eller: [iml@areopagos.dk](mailto:iml@areopagos.dk)

## *Hvorfor retræte i byen under motto'et "opmærksomt nærvær i byen"?*

Idéen er at genopdage Guds nærvær i byen og opøve evnen til midt i byens liv at finde den stilhed, hvor jeg bliver mig selv i mødet med Gud, og hvor jeg bliver opmærksom på omverdenen.

Vi ønsker at dele Guds glæde, sorg, kærlighed og omsorg for byen og dens mennesker. Derfor indgår der en meditatív bønsvandring i retræten.

Mange søger stilheden i naturen; derfor afholdes mange retræter ofte i naturskønne omgivelser fjernt fra byens larm og de daglige gøremål. Erfaringerne fra sådanne oplevelser er vigtige at integrere i vort hverdagsliv.

Derfor holder vi en retræte i byen. Vi mødes i dagtimerne og går sammen ind i stilheden, men om aftenen vender vi tilbage til vore hjem, familier eller venner og forsøger at have Guds nærværet og opmærksomheden med os.

Prisen er sat til 100,00 kr. som dækker fællesspisning og udgifter i forbindelse med arrangementet.



## **BY-RETRÆTE**

*"Opmærksomt nærvær i byen"*

**Lørdag 21. november 2015**

**Tema: Christfulness: Sammen i Kristus**



**Stedet: Bethlehemskirken, Åboulevard 8, København N  
Bethlehemskirkens Menighedshus, Tømmergade 9, København N  
Pris: 100,00 kr.**

**By-retræten er arrangeret af Areopagos / I Mesterens Lys**