

Program for retræten den 8.-10.januar

Fredag

17	Ankomst
18	Aftensmad
19	Velkomst og præsentation Undervisning og intro til retræten
21.30	Aftenbøn

Lørdag

7.45	Morgenbøn med 20 min. indre bøn
8.30	Morgenmad
9.30	Kropsøvelser
10	Undervisning
10.30	Tid til personlig refleksion
12	Middagsbøn
12.30	Frokost

Om eftermiddagen tid til personlig refleksion og mulighed for samtale med en retræteleder

17	Krop og bevægelse, musik og bøn
18	Aftensmad
19	Tid til personlig refleksion
21	Aftenbøn med 20 min. indre bøn. Efter aftenbønnen meditativ musik i kapellet

Søndag

7.45	Morgenbøn med 20 min. indre bøn
8.30	Morgenmad
10	Nadvergdienstjeneste med undervisning
12	Frokost Vi deler erfaringer fra weekenden
14	Afrejse

Praktiske oplysninger

Medbring bibel og gerne et noteshæfte.
Medbring indesko og et liggeunderlag.

Pris: 2.000 kr. (sengelinned og håndklæder er inkluderet i prisen)
Mindre bemidlede kan søge om støtte til deltagelse.

Tilmelding

Skriv til iml@areopagos.dk eller til:

I Mesterens Lys , Peter Bangsvej 1, opgang 5, 2000 Frederiksberg.
Depositum ved tilmelding 500 kr. indbetales på
bankkonto: 7640 0004009037 mrk. ”Christfulnessretræte”.

Tilmeldingsfrist: 20. december 2015

Hvordan finder jeg Ådalen?

Adresse: Gl. Viborgvej 400, 8920 Randers NV
Telefon: 23 26 74 75

<http://www.aadalenretraete.dk/om-os/find-os/>

Eller tag bybus 11 fra Randers station, Vestergade (se rejseplanen.dk)



Om retræten

Ved begyndelsen af det nye år inviteres du til en stilleretræte med mulighed for fordybelse i, hvad 'En ny begyndelse' kan indebære i dit liv. Gud har i Kristus gjort alting nyt og inviterer dig til at lægge det gamle bag dig og træde ind i den nye virkelighed, han kalder dig til at leve i. Der vil være tidebønner inspireret af den keltiske tradition, musik og fælles meditation. Vi inddrager kroppen i bøn og andre øvelser, som en hjælp til at åbne dig for Guds nærvær.

Retræteledere



Lene Skovmark, sygeplejerske, præst og åndelig vejleder. Har arbejdet otte år som sygeplejerske Den Centralafrikanske Republik og som præst i Vestre Fængsel. Arbejder med retræter og formidling af kristen spiritualitet i kirker, det nyåndelige miljø og på aftenskoler. Er optaget af interreligiøs dialog og har undervist i meditation og åndelig vejledning i Sydindien og Myanmar. Gift med Steffen. www.aabentland.dk



Torsten Borbye Nielsen, præst, kirkemusiker, koncertguitarist og komponist. Ansat i I Mesterens Lys og i Byens Valgmenighed. Har udgivet en række CD'er med bl.a. musik som hjælp til bøn, meditation og helbredelse. Holder kurser i kristen spiritualitet og leder et fællesskab, som bl.a. laver åndelig vejledning i grupper. Arrangør af retræter gennem mere end 20 år. Gift med Helene og har to børn og tre plejebørn.

Om Christfulness

Christfulness handler om opmærksomt og ikke-dømmende nærvær i verden og om rette menneskelige relationer på arbejdspladsen, i familielivet og i fritiden.

Christfulness kan beskrives som at være fyldt eller mættet af Kristus, omgivet og helt gennemtrængt af Kristus.

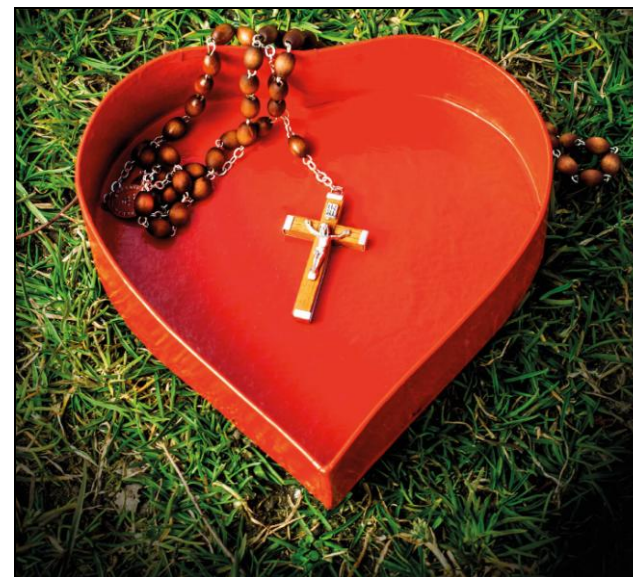
Christfulness henter sin inspiration fra Jesus Kristus i hans relation til mennesker og til Gud, hans himmelske Far.

www.areopagos.dk www.imesterenslys.dk www.christfulness.dk

Christfulness retræte

Tema: En ny begyndelse

8.-10.januar 2016



Ådalen Retrætecenter
ved Randers

www.aadalenretraete.dk