

# YOGAFAITH KONFERENCE



**YOGAFAITH**™ Denmark

Er du glad for yoga eller blot at bruge kroppen?  
Hvorfor ikke være sammen med Gud samtidigt?

Prøv noget nyt!

Vær med lørdag d. 6. juni 2015 kl. 10 -17.15. i Kristuskirken  
på Braggesgade 7, Nørrebro. Døren åbnes kl. 9.30

Denne konference er den første af sin slags i Danmark!

Få mere information på [www.yogafaith.dk](http://www.yogafaith.dk)



PRIS FOR HELE KONFERENCEN:  
**350 KR.**

Køb billetter på [Billetterto](http://Billetterto) ([klik her](#)).

Sidste frist for tilmelding: **23. maj.**

Kun 50 pladser, så tilmeld dig nu!

# PROGRAM



Vi har inviteret Michelle Thielen <sup>(USA)</sup>  
YOGAFAITH stifter, kristen og anerkendt  
yogainstruktør

kl. 9.30: Døren åbnes, ankomst og 'læg måtten'

kl. 10.00: Velkomst og YOGAFAITH session *(Michelle Thielen)*

kl. 11.30: Oplæg om yoga og indisk spiritualitet kontra kristendom og teologi *(Michelle Thielen)*

kl. 12.15: Frokost

kl. 13.00: Workshops. Vælg en af følgende: A) Krop og psyke - hvordan hænger det sammen? Hvad ved vi reelt? B) Uddybende oplæg og refleksioner om yoga og kristen teologi

kl. 14.10: Pause (kaffe, the mm.)

kl. 14.20: Workshops. Vælg en af følgende: C) Lær meditationsteknikker og prøv Christfulness. D) Introduktion til yoga (for nye i yoga). E) Avanceret yoga (for erfarne yogadøvere)

kl. 15.30: Pause (kaffe, the mm.)

kl. 16.00: Fælles YOGAFAITH session med fokus på bøn. *(Michelle Thielen)*

kl. 16.40: YOGAFAITH Danmark. Hvad vil vi og hvad skal vi?

kl. 17.15: Farvel og på gensyn?

**Deltagelse kræver ikke at du definere dig selv som kristen. Du behøver ikke have et kendskab til yoga i forvejen.**

LÆS MERE PÅ [WWW.YOGAFAITH.DK](http://WWW.YOGAFAITH.DK)

SPØRGSMÅL? TJEK WEBSITET OG

MAIL DEREFTER TIL [RIE@YOGAFAITH.DK](mailto:RIE@YOGAFAITH.DK)

**MEDBRING:**

VANDFLASKE, YOGAMÅTTE (HVIS DU HAR EN),  
BEHAGELIGT TØJ DU KAN BEVÆGE DIG I